

SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE

En Souvenir d'un
Week-end Bien Être
En vous Remerciant pour
votre participation
Pauline et
son Équipe



Le Salon du bien-être sera ponctué de rencontres avec des thérapeutes. PHOTO DR

Deux jours dédiés au bien-être

Le Salon du bien-être de Saint-Laurent-de-la-Prée, dans le cadre de la Semaine bleue des personnes âgées, se déroulera demain et dimanche dans la grande et la petite salle polyvalente. Des conférences auront lieu dans la nouvelle salle du conseil municipal.

Ce salon, basé sur le bien-être des personnes, sera ponctué de rencontres avec des thérapeutes. Sur place : naturopathe, kinésologue, diététicienne, herboriste, sophrologue, hypno-thérapeute, réflexologue plantaire et faciale...

Relaxation, détente

Les visiteurs pourront aussi se renseigner sur le reiki forme ou la lithothérapie auprès d'une énergéticienne, d'un magnétiseur et d'un relaxologue. S'y ajoutent différentes structures et entreprises : Cosmétique body nature, ASA Tél assistance, Oreillers bon repos, Synerj

LES CONFÉRENCES

DEMAIN

DE 11 H 30 À 12 HEURES « Shiatsu et libération du péricarde », par Caroline Dupuis.

DE 14 HEURES À 15 H 30 « Coordination holistique », par Éliane Gourgues (kinésiologie).

DE 15 H 30 À 16 H 30 « Travaux du biologiste Jacques Prunier », par Catherine Bibaud (santé).

DE 16 H 30 À 17 H 30 « Le Dien Chan, la multiréflexologie moderne », par Hélène Alvanitakis (réflexologie faciale).

DE 17 H 30 À 18 H 30 « Présentation hypnose », par Lionel Tomasenski.

DIMANCHE

DE 11 H 30 À 12 H 30 « Comment préparer son aroma pharmacie », par Nathalie Beguier.

DE 13 H 30 À 14 H 30 « De la naturopathie à l'hypnose, soigner le corps et l'esprit », par Jackie Fougereuse.

DE 14 H 30 À 15 H 30 « Se connaître pour bien être », par Lionel Antonini.

DE 15 H 30 À 16 H 30 « L'hypnose », par Nathalie Martin, thérapeute.

DE 16 H 30 À 17 H 30 « Les Chakras en lithothérapie », par la Maison d'Ambre.

DE 17 H 30 À 18 H 30 « Énergie du cœur », par Stéphane Olivier.

Health (algues) et une mutuelle santé.

Il sera également possible de découvrir des produits à base d'huiles essentielles, de spiruline ou

d'aloé véra. Bien entendu, relaxation, détente et harmonisation de l'être font aussi partie de cette longue liste de propositions.

Jean-Luc Richard